Österreich-Tour gegen Rückenschmerzen:
M.A.N.D.U. sagt Volksleiden Nr.1 den Kampf an

*Kontakt für Anfragen:*

Walter Delle Karth

+43.732.890234.518

walter.delle.karth@mandu-one-life.com

**M.A.N.D.U. one life GmbH**

Breitwiesergutstr. 10

4020 Linz

www.mandu-one-life.com

Das österreichische Erfolgskonzept M.A.N.D.U. startet am Montag, den 9. November 2015, ein ehrgeiziges Projekt. Zentrales Thema bildet dabei das Volksleiden Nr.1: Den Rückenschmerzen geht es auf einer Tour durch Österreich an den Kragen.

Oliver Strauss sieht – als M.A.N.D.U.-Geschäftsführer täglich mit der Problematik konfrontiert – der Initiative daher mit Freude und Spannung entgegen: „Gerade die Tatsache, dass viele Österreicher in ihrem Alltag hauptsächlich sitzen, führt zu einem monotonen Lebensstil und einer einseitigen Belastung der Wirbelsäule.“ Dazu kommen psychische Belastungen, Stress, Reizüberflutung in der heutigen High-Tech-Welt, Druck in der Familie oder am Arbeitsplatz, die sich nicht nur negativ auf den Kreislauf auswirken, sondern auch zu Verspannungen der Muskulatur beitragen.

Die M.A.N.D.U. Rückentour 2015 zielt nun speziell auf die effiziente und schonende Kräftigung der Rückenmuskulatur ab. „Wir sind dank unserer zahlreichen Stores in ganz Österreich unterwegs“, erläutert Geschäftsführer Philipp Kaufmann, der das nötige Equipment in einem Mercedes V-Klasse-Modell der Pappas Gruppe auf die Reise schickt. „Dank unseres Partners Inbody erhält jeder Teilnehmer ein einzigartiges Messergebnis, welches schwarz auf weiß zeigt, wie es um den körperlichen Zustand bestellt ist."

**Wirbelsäule und Lebensqualität als größte Nutznießer**

Regelmäßiges Rückentraining stärkt die Rumpfmuskulatur und verringert damit nicht nur das Risiko eines Rückenleidens, sondern lindert bereits vorhandene Beschwerden. Dabei spielt ein ausgeglichener Muskeltonus von Rücken und Bauch eine wichtige Rolle, der durch gleichmäßige Belastungsintensität und korrekte Übungsdurchführung gewährleistet wird. Nicht nur die Wirbelsäule profitiert davon – letztlich sind das eigene Wohlbefinden und die Lebensqualität die größten Nutznießer!

**Informationen über M.A.N.D.U.**

M.A.N.D.U. ist ein einzigartiges, neuartiges Betreuungskonzept zur Steigerung der Vitalität und Lebensfreude. Grundelement ist das hocheffiziente Muskeltraining mit der Elektro-Muskelstimulation (EMS). Der Kunde wird dabei immer von seinem Personal Coach begleitet und motiviert. Die Trainings können österreichweit in mehr als 50 Stores wahrgenommen werden. M.A.N.D.U. bekennt sich zu nachhaltigem Handeln und setzt daher auf die Vereinbarkeit von Beruf und Familie.