Neue Rekorde, begeisterte Teilnehmer:  
Rückentour von M.A.N.D.U. trifft den Nerv der Zeit

*Kontakt für Anfragen:*

Walter Delle Karth

+43.732.890234.518

walter.delle.karth@mandu-one-life.com

**M.A.N.D.U. one life GmbH**

Breitwiesergutstr. 10

4020 Linz

www.mandu-one-life.com

*Kontakt für Anfragen:*

Walter Delle Karth

+43.732.890234.518

walter.delle.karth@mandu-one-life.com

**M.A.N.D.U. one life GmbH**

Breitwiesergutstr. 10

4020 Linz

www.mandu-one-life.com

Wien, 23.12.2015 – Mehr als 40 Orte, über 500 begeisterte Kunden: Die so genannte Rückentour der österreichischen Fitness-Kette M.A.N.D.U., die zum vierten Mal stattfand und am Tag vor dem Heiligen Abend endete, erreichte in diesem Jahr eine neue Dimension! Neuerlich ein Zeichen, dass M.A.N.D.U. mit seinem einzigartigen Betreuungskonzept den Nerv der Zeit trifft – auch und vor allem im Kampf gegen Rückenschmerzen, das Volksleiden Nr.1.

Auf der Rückentour stand – erstmals mit dem wegweisenden Messgerät Inbody – eine genaue Ist-Analyse im Mittelpunkt, die von den Teilnehmern begeistert aufgenommen wurde. „Schließlich“, so M.A.N.D.U.-Geschäftsführer Oliver Strauss, „ist das Wissen um den muskulären Zustand das Um und Auf. Das ermöglicht unseren Personal Coaches im Anschluss, einen individuellen Maßnahmenplan zu erarbeiten.“

Das überaus positive Feedback der Teilnehmer beeindruckte Thomas Kern, der in den vergangenen Wochen Österreich bereiste, am meisten: „Die M.A.N.D.U.-Methode zeigt eben unmittelbar Erfolge, was unglaublich gut ankam!“ Die nächsten Touren mit dem schicken M.A.N.D.U.-Transporter aus der Mercedes-V-Klasse von der Pappas Gruppe befinden sich für 2016 jedenfalls schon in Planung.

**Informationen über M.A.N.D.U.**

M.A.N.D.U. ist ein einzigartiges, neuartiges Betreuungskonzept zur Steigerung der Vitalität und Lebensfreude. Grundelement ist das hocheffiziente Muskeltraining mit der Elektro-Muskelstimulation (EMS). Der Kunde wird dabei immer von seinem Personal Coach begleitet und motiviert. Die Trainings können österreichweit in mehr als 60 Stores wahrgenommen werden. M.A.N.D.U. bekennt sich zu nachhaltigem Handeln und setzt daher auf die Vereinbarkeit von Beruf und Familie.